



„MISE: Egypt“ neděle 19.- neděle 26.7.2026

ADRESA (pro korespondenci):

RZ Křižanov,
DNS Dunajek (+ jméno dítěte)
594 51 Křižanov

Nástup na tábor:

V rekreačním zařízení KŘIŽANOV „DRAK“

www.rekreacnistrediska.cz/strediska/krizanov

neděle 19.7.2026 v době od 14 hod. do 15-ti hod.

v areálu se děti při nástupu podrobí zdravotní prohlídce
u zdravotníka našeho tábora a předáte podklady:

1/ Podepsaný Nástupní list dítěte do tábora

2/ Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte /od lékaře/. platí posudek **2 roky** ode dne

vydání, pozor na termín konání tábora!!

3/ kopii kartičky zdravotní pojišťovny - kopii, vlepíte do nástupního listu! viz bod 1.



Ukončení tábora:

V RS Křižanov, v neděli, 26.7., „po snídani“, cca 10“ hod závěrečný nástup, hymna a společné ukončení... dojeďte tedy včas, aby jste se mohli podívat na závěr našeho tábora! Děti budou moc rády ☺
Ukončení cca 11tá hod, kdy budou účastníkům **vráceny podklady-posudky, léky aj. + příp.konzultace.**

V případě nutnosti prosím, volejte si kdykoli, před i během tábora ohledně jakékoli situace tel. na hl.vedoucího (723015431) či zdravotníka (777072962).

S SEBOU: *Balit nejlépe do **kufří**. Vše dle uvážení a dle předpokládané předpovědi počasí....*

Seznam je samozřejmě orientační, při balení se řiďte potřebami svého dítěte, aj. - nedávejte dětem nic, co by dělalo problémy v případě ztráty či zničení ☺.

- 6 - 8x ponožky
- spodní prádlo na každý den
- 3-4x triko s kr. rukávem
- 2x triko s dl. rukávem
- 2x tepláky nebo hrací kalhoty
- 1x dlouhé kalhoty (nebo3/4)
- 3x kratšasy
- 2x mikina
- 1x tenká šustáková/softshelová bunda letní
- 1 x oblečení na spaní (např. legíny,tepláky, halenka) večery jsou chladné!
- polštářek malý – není nutný
- 1x kšiltovka nebo pokrývka hlavy
- 1x plavky
- ručník malý ke každodenní hygieně,
- 1x větší ručník/ jemná osuška
- toaletní potřeby – (mini provedení!) mýdlo, šampon, kartáček na zuby s pouzdem, pasta, hřebec, gumičky, aj.
- **Boty: 2x pohodlná** sportovní obuv, sandály s pevnou patou, crocsy (nebo pantofle) k vodě a do vody.

- gumáky (nemusí být) – vhodná je obuv do mokra (ranní rosa aj.)
- pytel na špinavé prádlo (+ igelitová taška)
- 2x balíček papírových kapesníků
- menší batůžek na záda (na výlety)
- láhev min 0,5l s pitkem na každodenní pití
- pláštěnka (pevnější)
- baterka (funkční!, kapesní) nebo čelovka
- tužka a papír (malý blok aj.),
- dopisní potřeby + známky (popř.předepsaná adresa na obálce)
- přípravek proti komárům, klíšťatům (Repellent, Off, může být navíc i do zásuvky odpuzovač hmyzu)
- kostým EGYPTĀNA/GÁLA - přizpůsobte vašemu dítěti, rychleobléknutelný a vhodný na léto!
- Kapesné (orientačně cca 200-500 Kč, v podepsané peněžence)
- Hudební nástroj/-e na které dítě umí hrát a hodí se na tábor

Prosíme, **mobilní telefony dětem nedávejte!**

Doporučení: k užívání B-komplex repelent (pro děti),
jenž se dají volně koupit v lékárně a užívají se

několik dní před odjezdem na tábor, doporučuji!!!
- nejlépe po poradě s lékařem

Pro činnost na soustředění si můžou děti vzít (není nutnost):

- nůžky, pastelky, blok malý, drobné šitíčko + nit, provázek, stolní hry (karty, minideskovky, apod.)
- pistol NERF + pěnové náboje a ochranné brýle (k možnému dopolednímu programu)
- *nedávejte dětem nic, co by dělalo problémy v případě ztráty či zničení.*

Pro potřebu celotáborové hry přibalte dětem kostým – rychloobléknutelný –EGYPTAN/GÁL.

Doporučujeme věci nějak označit tak, aby si je děti poznaly. Vhodné je balit společně do kufru.

Nedoporučujeme dětem mít na táboře elektroniku, velké finanční částky, MP3, elektronické hry, iPad, PSP aj. (za ztrátu, poškození aj. neneseme odpovědnost! V areálu nebudeme sami. Nemáme možnost nabíjet jakékoliv přístroje) **NEDÁVEJTE DĚTEM s sebou nealkoholická (i ovocná) piva, energetické nápoje, colu a také i jiné nápoje s obsahem kofeinu a obdobných látek.** Po dobu konání tábora nebudou tyto nápoje akceptovány. Nealk.pivo může obsahovat minimální množství alkoholu a podle zákona je alkoholický nápoj ten, který má více než 0,75 % alkoholu. Alkohol v nealkoholickém pivu škodí i dětem a mladým lidem, proto není vhodný!

Chovejme se tedy zodpovědně ☺ Děkuje ☺

Zákaz mobilních telefonů na táboře – v jakémkoli případě můžete kdykoli kontaktovat vedoucí či zdravotníka. U činnosti na táboře mobil dítě i ostatní zdržuje a neustálým „taháním“ obtěžuje jakoukoli činnost. K programu na táboře jej opravdu **NEPOTŘEBUJEME ☺**

Výši kapesného volte dle uvážení (cca 200-500 Kč). Jídla mají děti hojnost a příležitostí peníze utratit minimum. V případě potřeby finanční částku zapůjčíme a po návratu se s rodiči dítěte vyrovnáme. Vše dle domluvy ☺

Korespondence dítěti do tábora potěší, prosím volte odeslání tak, aby psaní/pohled Česká pošta s.p. mohla doručit nejpozději do pátku našeho pobytu, tj. odeslat nejpozději ve středu v týdnu konání tábora (adresa je uvedena v úvodu). Můžete poslat dítěti první pohled ještě před odjezdem, aby již v pondělí měli první korespondenci. Volte **veselá témata**, aby dítě potěšil text (malůvka, nálepka apod.), nikoli aby vzbudil v dítěti lítost, obavy a stesk... ☺ Korespondence potěší úplně každého v každém věku!



Pro další informace lze volat kdykoli na tel. čísla uvedená výše (zdravotníkovi, hl.táborovému vedoucímu či jiné pověřené osobě).

Pokud se nám nemůžete dovolat, jsme s vašimi dětmi a zrovna nemáme možnost s Vámi hovořit, ozveme se Vám, jak to bude možné, zpět, popř. zkoušejte volat s časovým odstupem znovu (popř. SMS). V případě, že bude potřeba s rodiči hovořit, ozveme se Vám sami.

Jinak jsme zajisté v nejlepším pořádku a užíváme si táborového dovádění, aktivit a hlavně největšího prázdninového nezapomenutelného dobrodružství....

Na všechny se opět těší celý tým ;)

Fota a videa lze sledovat na FCB již v průběhu tábora